



MaxxWellbeing
MAXXROYAL

Меню Wellbeing

Наш внутренний мир отражение наших чувств и мыслей.

Здоровый образ жизни заключается не только в физическом здоровье и постоянном поиске лечения для своего тела. Жить здоровой жизнью означает жить без болезней, быть ментально и эмоционально здоровым.

Уделите время, чтобы восстановить связь с собой.

Каждому живому существу нужно время и личное пространство, чтобы выйти за рамки обусловленного образа жизни.

Позвольте своей природной энергии раскрыться и полностью сосредоточьтесь на том, чтобы жить здесь и сейчас.

Наслаждайтесь каждым моментом и аспектом жизни. Почувствуйте ее прелесть каждой клеточкой своего тела и откройте для себя путь к долголетию.

Исследуйте изгибы своего творчества и откройте свое истинное Я. Сосредоточьтесь на моменте, поддерживайте баланс между своими мыслями и эмоциями, исцеляя свое тело.

Исследуйте внешний мир и, что более важно, свой внутренний. Присоединяйтесь к нам, чтобы испытать связь между разумом, телом и духом!

Наша цель — привести вас к жизни осознанности, вдохновляя вас уделять первоочередное внимание уходу за собой...

Мы здесь, чтобы поддержать вас на пути к целостному благополучию и обеспечить необходимым для достижения максимального благополучия состояние вашего тела, разума и души.

Позвольте нам сопровождать вас в этом трансформационном путешествии, в котором вы стремитесь стать счастливее и здоровее.

Maxx Royal

Философия здорового образа жизни (Well Being)

Мы верим, что секрет долголетия заключается в профилактике. Наша цель поощрять целостный подход к лечению путем интеграции профилактических методов с современной медицинской практикой.

Для этой цели мы разработали уникальную программу, сочетающую в себе 7 элементов здорового образа жизни.

Эта программа включает в себя индивидуальное сочетание витаминов и омолаживающих ВВ препаратов, инновационные и технологически ориентированные омолаживающие процедуры для кожи и тела, физическую гармонию и хорошее самочувствие, релаксационные процедуры, применяемые опытными терапевтами, холистических целителей, которые окажут Вам поддержку в анализе самооценки и сбалансированный подход к заботе о Вашем теле.

Каждая программа адаптирована для удовлетворения индивидуальных потребностей и тщательно спланирована, чтобы дать Вам телу именно то, что необходимо. Мы стремимся к тому, чтобы **каждый гость, который приходит в Maxx Wellbeing, получал эффективные и кардинально меняющие жизнь результаты.**

Обзор Maxx Royal Bodrum Wellbeing

Wellbeing центр, который является неотъемлемой частью Maxx Royal Resorts со дня его открытия, в этом году встречает своих гостей с совершенно новой философией здорового образа жизни. Наш подход включает в себя семь ключевых элементов благополучия, которые способствуют сбалансированному подходу к общему здоровью и жизненной силе.

На верхнем этаже расположена клиника, где к Вашим услугам врач Аюрведы и медсестра, а также наши опытные терапевты, специалисты по красоте и реабилитации тела, а также комплексная зона долголетия и лечения, где вы сможете удовлетворить потребности вашей кожи и тела и получить наилучший уход. В нашей клинике мы предлагаем уникальные методы лечения, включая озонотерапию, оксигенотерапию, коллагенотерапию, PRP, мезотерапию, аюрведические методы лечения и многое другое.

Наш фитнес-центр управляется командой аккредитованных фитнес-тренеров.

Тренеры, каждый из которых сертифицирован по новейшим методам трансформации тела, помогут Вам безопасно и эффективно достичь Ваших целей.

В этом году мы запустили полностью оборудованную студию Реформатора Пилатеса. Здесь Вы сможете укрепить мышцы, повысить свою подвижность и выносливость, улучшить осанку. Рядом расположен ресторан, где Вы можете найти полезные и здоровые блюда: широкий выбор продуктов богатых белком, веганских блюд, бодрящих и питательных свежевыжатых фруктовых и овощных соков.

Что мы предлагаем на нашем курорте в Бодруме:

Студия Дорн-терапии
Студия остеопатии
Студию Хиропрактики и техники Гростона 21 кабинетов терапии
2.2 двухместных массажных кабинета с джакузи
3.2 Спа-сьюта с джакузи и сауной
5 Кабинетов эстетической косметологии
2 кабинета Тайского массажа
12 кабинетов для Аюрведических процедур
2 паровой комнаты
Общий хаммам
Приватный хаммам и массажный кабинет
1 Кабинет озонотерапии

Кровать для терапии сна I-Sopod Float
Плавающая кровать
Устройство Caci Synergy
Устройство G5 Body Contour
Устройство Isoop для лица и тела
Japanese для волос и кожи головы
Zerobody Cryo Bed
Студия йоги и медитации
крытый бассейн для взрослых и детей
Приватный хаммами Хаммам Vichy
Зона релаксации
WELLBEING - Бутик
Wellbeing-ресторан & Детокс-коктейли и напитки обогащенные витаминами
Фирменные рецепты травяных чаев
Раздевалки со шкафчиками

Maxx Royal Bodrum Resorts Добро пожаловать в Wellbeing... Путеводитель

Чтобы сделать Ваш опыт с нами еще более запоминающимся, мы хотели бы поделиться с Вами следующей информацией об использовании центра.

В наших зонах SPA и Wellness курение запрещено. Для Вашего здоровья и безопасности, просим Вас не употреблять алкогольные напитки как минимум за 1 час до терапии или посещения турецкой бани, джакузи, паровой комнаты, сауны и бассейна.

Здоровье детей - наш приоритет... По этой причине мы ограничили использование гидро/термальных зон и бассейнов для несовершеннолетних гостей; эти зоны открыты только для посещения наших гостей в возрасте 16 лет и старше. Маленькие гости должны находиться в сопровождении родителей.

Мы приложили все усилия чтобы создать абсолютно спокойную обстановку для Вашего комфорта и удобства; По этой причине просим Вас перевести свои мобильные телефоны и другие устройства связи в беззвучный режим.

Мы настоятельно напоминаем Вам хранить все ценные вещи в сейфе, установленном в номере. Центр и отель не несут ответственности за утерянные и украденные вещи.

Благодарим за содействие и понимание.

Бронирование

Чтобы записаться на прием, обратитесь к Вашему Maxx-ассистенту или консьержу Maxx Wellbeing или наберите 6844 с телефона в номере. Мы рекомендуем Вам планировать свои встречи заранее, чтобы убедиться, что предпочитаемая процедура, лечение, время и терапевт доступны. Бронирование в тот же день и прием в порядке живой очереди принимаются при наличии свободных мест.

Политика отмены

Каждое мгновение, которое Вы пожелаете провести вместе с нами, очень ценно для нас. Однако, мы отнесемся с пониманием, в случае если Вам будет необходимо отменить встречу. Вы можете ознакомиться с нашей политикой отмены ниже.

По запросам отмены или изменения, пожалуйста, обращайтесь на стойку регистрации SPA или к Вашему Maxx-ассистенту не менее чем за 6 часов до назначенного времени. В противном случае 50% стоимости процедуры будет отражено на счету Вашего номера. В случае неявки гостей на процедуру/сеанс, 100% стоимость услуги будет включена в счет номера.

Регистрация

Подготовка – самая важная часть Вашего посещения. Мы рекомендуем приходить не менее чем за 30 минут до назначенного времени, чтобы Вы могли расслабиться и успеть насладиться нашими удобствами, в том числе эвкалиптовым паром, сауной или хаммамом. Это подготовит Ваше тело к лучшему усвоению терапевтических преимуществ ритуала.

Душ

Перед терапевтическим ритуалом рекомендуем Вам принять недолгий душ. Благодаря чему, Ваша кожа будет обновлена, очищена и готова впитать питательные компоненты используемых средств.

Что надеть?

Наш центр имеет смешанные зоны, и все наши гости должны носить купальники при посещении СПА, хаммама, паровой бани и сауны. Мы предоставляем Вам полотенца в гидро/термальных зонах, а также халаты, на случай если у Вас назначен прием. Также, предоставляется одноразовое белье для использования во время процедур. Ношение одноразового белья обязательно. Чтобы защитить неприкосновенность Вашего тела, во время сеанса терапии ваше тело укрывают мягкими простынями.

Поддерживайте с нами связь

Благодарим Вас за заполнение нашей анкеты о состоянии здоровья. Общение - один из ключей к тому, чтобы Ваш опыт с нами был незабываемым.

Пожалуйста, сообщите нам, если у Вас есть аллергия на какое-либо эфирное масло или аналогичный продукт.

Перед началом процедуры, пожалуйста, не стесняйтесь говорить со своим терапевтом о зонах, на которых Вы хотите сосредоточиться или которых следует избегать.

Кроме того, если Вы почувствуете какой-либо дискомфорт во время процедуры, немедленно сообщите об этом своему терапевту.

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и выдох... Теперь вы готовы!

И, наконец ... Расслабьтесь

МИР РИТУАЛОВ

Вас ждет неповторимый опыт массажа с нашей командой высококвалифицированных профессионалов со всего мира, с их экспертным знанием точек тела и врожденной способностью удовлетворить индивидуальные потребности каждого гостя.

Индонези

Балийский массаж

50'

В традиционном балийском массаже используется сочетание нежного растяжения, скольжения, разминания, постукивания и давления на точки, чтобы стимулировать приток энергии, крови и кислорода по всему телу. Благодаря этому массажу, который также включает в себя использование ароматерапии и рефлексотерапии, Вы почувствуете свежесть и обновление, и испытаете глубокое чувство расслабления.

70'

Таиланд

Традиционный тайский массаж (без масла)

50'

Ритуалы тайского массажа, которые начали практиковать как традиционную тайскую медицину в 13 веке, довольно богаты традициями. В то время как большинство массажей направлены на лечение мышечных заболеваний тела, тайские традиции направлены на разблокировку энергетических меридианов, которые вызывают дисбаланс здоровья в организме. Как и в йоге, в этом типе массажа используются методы растяжки, подтягивания и встряхивания для стимуляции процесса детоксикации, устранения блокировок в теле и повышения гибкости и диапазона движений.

Ритуальный массаж в четыре руки

50'

Ритуальный массаж в четыре руки это расслабляющая массажная терапия, в ходе которой два массажиста одновременно выполняют дальневосточные техники ритмичных и синхронных движений.

Тайский массаж с горячими аромасмалами

50'

Тайский массаж горячими травяными компрессами с маслом снимает напряжение в теле и мышцах. В этой технике массажа к различным частям тела применяется глубокое и равномерное надавливание путем плотного нажатия и использования легких постукивающих приемов. Это тип массажа с использованием горячих травяных масел и ладоней, больших пальцев и локтей.

70'

Рефлексологический массаж стоп

50'

Рефлексологический массаж стоп, способствует улучшению баланса тела и разума. Используемые методики способствуют выведению токсинов из организма, восстановлению баланса, снятию стресса и напряжения, уменьшению усталости и улучшению общего самочувствия. Специалист терапевт воздействует на определенные энергетические точки и стимулирует определенную часть тела, связанную с энергетическим меридианом. В результате ощущается полное очищение и расслабление не только в стопах, но и во всем теле и разуме.

Полинези

Массаж Ломи Ломи

70'

Вы получите уникальные впечатления в традиция х этого гавайского ритуала, наполненного нежностью. Массаж ломи ломи фокусируется на 7 жизненных принципах Хуна и их связи с нашим телом и процессами исцеления. Непрерывные и плавные поглаживания, наносимые по одной стороне тела за раз, используя предплечья и кисти, мягко, но глубоко воздействуют на мышцы, позволяя Вам полностью расслабиться.

МАССАЖ ТЕЛА И УХОД ЗА ТЕЛОМ

Для наших ритуалов массажа в Maxx Wellbeing мы используем 100% натуральные масла, каждое из которых имеет свой уникальный ароматический состав. Не упустите возможность попробовать любое из этих ароматических масел во время предпочитаемого Вами массажа. Эфирное масло черной розы или мистический аромат Стамбула, символизирующий роскошь и утонченность, нотки Руми роуз а может быть, особый экстракт инжирного дерева, несущий нежный бриз свежести... Если Вы хотите выбрать нейтральный аромат, Вы также можете остановить свой выбор на нашем базовом масле.

Шведский массаж

50'

Этот массаж применяется с мягкими, но в то же время интенсивными техниками разминания и расслабления. Наши квалифицированные специалисты используют уникальные натуральные эфирные масла и их комбинации, для воздействия на различные части тела, чтобы высвободить заблокированную энергию, которая проявляется в виде боли и напряжения. Это обеспечивает внутренний поток энергии, который способствует улучшению кровообращения и здоровому балансу тела и разума.

Массаж горячими

50'

камнями

Активизируйте свои чакры с помощью горячих базальтовых камней. Ваш массажист активирует энергетический канал каждой чакры, поместив мягко нагретый и заряженный энергией базальтовый камень на определенную область Вашего тела. Камень передает свое тепло и энергию в чакры, позволяя Вам восстановить свой внутренний баланс, обеспечивая более открытую передачу энергии. С помощью этого ритуала Вы почувствуете, как расслабляются Ваше тело и разум.

Азиатский массаж глубоких тканей

50'

Вполне нормально чувствовать боль или напряжение в мышцах после интенсивной тренировки. Мы рекомендуем массаж глубоких тканей для тех, кто предпочитает более интенсивный массаж с глубоким давлением, чтобы уменьшить сильное напряжение и обеспечить приток крови к мышцам. Этот массаж идеально подходит для тех, кто придает особое значение спорту, для избавления от накопившейся молочной кислоты и может использоваться как лечебный метод при болях в мышцах. Так Вы сможете вернуться к тренировкам быстро и безболезненно. Массаж также рекомендуется для уменьшения уровня жировой ткани, которая вызывает появление апельсиновой корки на теле.

70'

МАССАЖ ЧЕТЫРЕ СЕЗОНА SANTA MARIA NOVELLA

Массаж 4 сезона это, безусловно, роскошная и индивидуальная спа процедура Этот массаж предназначен для расслабления, восстановления и целостного благополучия.

50'

ПИЛИНГ ТЕЛА SANTA MARIA NOVELLA И БАННЫЙ РИТУАЛ

50'

БАССЕЙН С НУЛЕВОЙ ГРАВИТАЦИЕЙ

Терапия сна на кушетке с нулевой гравитацией способствует уменьшению боли в мышцах за счет усиления кровотока. Свойства флоатинг терапии заключаются в лечении физической боли и восстановлении организма после травм и заболеваний, связанных с болью. В этом бассейне, наполненном водой с нулевой гравитацией, Вы почувствуете особенную легкость.

Терапия сна для одной персоны

30'

ТЕРАПИЯ СНА ДЛЯ ДВОИХ

50'

СПА КУШЕТКА NUVOLO С НУЛЕВОЙ ГРАВИТАЦИЕЙ

Кушетка Nuvola Floating Bed сочетает в себе инновационный дизайн и исключительный комфорт, создавая визуальное впечатление и чрезвычайно комфортный сон

ТЕРАПИЯ СНА

50'

КУШЕТКА ДЛЯ КРИОТЕРАПИИ ZEROBODY

10'

РАССЛАБЛЯЮЩИЕ ВОДНЫЕ РИТУАЛЫ

Насладитесь нашими роскошными водными ритуалами перед сеансом и превратите свой опыт расслабления в идеальный отдых.

Традиционный ритуал в хаммаме

50'

Вы можете легко избавиться от сухости кожи с помощью нашего пилинга с шелковой кессой, а затем принять пенную ванну с нашим фирменным мылом. В то же время Вы можете завершить этот приятный ритуал, помыв голову нашими специальными средствами по уходу за волосами.

Ритуал "Morjona" В Хаммаме

50'

Наш пилинг со скрабом с очищенной морской солью и эфирным маслом творит чудеса, глубоко питая кожу. Благодаря успокаивающему теплу ванны и мистическому аромату Стамбула Вы почувствуете, как очищается и увлажняется Ваше тело. (Данный ритуал не включает мытье волос.)

Хаммам (пилинг и пенный массаж)

30'

Откройте для себя райское наслаждение ритуалами хаммама в сопровождении специальных натуральных эфирных масел. Начинаем очищение кожи тела с шелкового пилинга, затем пенный массаж с мылом и, наконец, очищаемся с применением морской соли...

По завершении процедуры Вы почувствуете, как Ваше тело обновляется, а Ваше тело погружается в полное состояние расслабления. В этом ритуале мы используем наши фирменные средства по уходу за волосами.

ЗОНА ОТДЫХА (РЕКРЕАЦИИ)

Наслаждайтесь отдыхом в наших 6 различных рекреационных комнатах, вызывающих эффект релаксации и детоксикации, и угощайтесь нашими фирменными травяными чаями.

Зона отдыха Дневное посещение

2 часа

10 сеансов

2 часа

Фитнес в зоне рекреации

Vichy Хаммам Детокс

50'

Мы проводим ритуалы по уходу за Вашим телом с эффектом расслабляющего дождя на мраморном лежаке с масками и пилингами с богатым содержанием.

Детский хаммам (до 10 лет)

30'

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

Если не уменьшить стресс, который мы испытываем в повседневной жизни, физический дискомфорт и боли начинают усиливаться. Наши специалисты могут помочь облегчить эти боли с помощью мануальной терапии. Мы рекомендуем Вам пройти предварительную консультацию перед первым сеансом и пройти как минимум 3 сеанса для Вашего общего состояния здоровья. Вы можете связаться с нами для получения информации о наших текущих персонализированных программах.

СЕАНСЫ ОСТЕОПАТИИ	20'
	40'
	60'

Консультирование **Вкл.**

Мануальная терапия манипуляции с телом

Мануальная терапия или манипулятивная терапия это метод физиотерапии, применяемый для лечения скелетно мышечной боли и дискомфорта. Эта техника, которая в основном включает в себя разминание мышц и суставов, значительно улучшает качество движений, обеспечивая расслабление и мобилизацию в соответствующей области тела.

20'
40'
60'

Терапия Гростона

Техника Гростона это метод мануальной терапии, при котором используются металлические стержни с титановым покрытием, специально предназначенные для различных частей тела, с целью расслабления сдавленных и напряженных тканей в мышцах и поиска рубцовой ткани. Он воздействует на мягкие ткани, разделяя и разрушая затвердевшие ткани, выделяя молочную кислоту. Наш терапевт, специализирующийся на этой технике, использует специально разработанные инструменты, позволяющие выявить подобные зоны и устранить дискомфорт. После сеанса вы почувствуете себя расслабленным и отдохнувшим.

20'

Терапия по методу Дорна

Терапия Дорна вид мануальной терапии, предназначенный для облегчения боли в суставах и мышцах, связанной с нарушением структуры тканей и осанки. В процессе восстановления баланса тела регулируются перекосы и смещения позвоночника и суставов, что расслабляет нервы и позволяет телу двигаться свободнее. При выполнении манипуляций с суставами руки и ноги растягиваются, а к точкам глубокого давления применяются техники массажа.

60'

Сеанс обезболивания (инфракрасное излучение)

20/40/60'

Процедура обезболивания это структурированный прием врача, направленный на устранение и лечение острой или хронической боли.

Физиотерапия

20/40/60'

Применяется экспертом физиотерапевтом для профилактики, улучшения и лечения физического здоровья. Рекомендуется при спортивных травмах, физических дисфункциях и для поддержания здорового физического состояния организма.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

50'

Выведение токсинов из организма осуществляется по лимфатическим каналам. Движение лимфы обеспечивается только движением и, прежде всего, массажем, применяемым к лимфе. Этот массаж направлен на выведение лишних токсинов из организма с помощью легких, но эффективных манипуляций.

Лечебный массаж

75'

Лечебный массаж это терапевтический вид массажа, направленный на лечение определенных проблем с опорно двигательным аппаратом, травм или дисфункций в организме Зачастую применяется для решения таких проблем, как мышечное напряжение, боль, скованность и скованность движений.

Массаж глубоких тканей

75'

Этот вид массажа воздействует на нижние слои мышц и соединительных тканей, оказывая глубокое давление. Обеспечивает глубокое расслабление и релаксацию.

Спортивный массаж

Спортивный массаж это специальная форма массажной терапии, направленной на повышение спортивных результатов, профилактики и лечение спортивных травм, а также на общее восстановление и расслабление спортсменов.

50'

Кинезио Тейпирование

Специальный метод тейпирования, применяется для расслабления мышц в физиотерапии.

Hypervolt 2 Инфракрасный

Hypervolt это бренд устройств для ударно волнового массажа, предназначенных для восстановления мышц, снятия боли и улучшения подвижности.

20'

РАССЛАБЛЯЮЩИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

Ароматерапевтический массаж

50'

Ароматерапевтический массаж сочетает в себе терапевтические свойства массажа с использованием эфирных масел, добываемых из растений, цветов и трав. Эти эфирные масла высококонцентрированы и обладают различными ароматическими и терапевтическими свойствами. Этот вид массажа повышает эффективность и улучшает общее самочувствие.

МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

50'

Массаж для беременных способствует расслаблению и хорошему самочувствию матери и растущего малыша, а также снимает боль и напряжение во время беременности.

Детский массаж

30'

Детский массаж это мягкий и терапевтический подход к сенсорной терапии, специально адаптированный для детей. Предлагает множество физических и эмоциональных преимуществ.

МАССАЖ СПИНЫ

30'

Это расслабляющий и релаксирующий массаж области спины. Вы можете воспользоваться этим массажем отдельно или дополнить им другие виды массажа.

Maxx Wellbeing *Меню*

Наслаждайтесь релаксацией в комфорте собственной виллы и павильона.

Насладитесь балийским массажем в комфортных условиях, не покидая своей виллы или павильона.

Балийский массаж в павильоне **50'**

Балийский массаж

Балийский массаж на вилле **50'**

Балийский массаж

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ СПА-ЗАЛЫ & ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ХАММАМ

Предоставляет услуги с с 8.30 до 10.30 или с 11.00 до 13.00.

Побалуйте себя роскошным утром в собственном эксклюзивном СПА-сьюте. Наслаждаясь теплым джакузи со специальными ароматическими солями для ванн и эфирными маслами, которые питают Вашу кожу, Вы можете насладиться расслаблением с помощью 60-минутного массажа тела, который Вы выберете из эксклюзивного массажного меню, адаптированного к вашим предпочтениям. Выбирайте свежевыжатые соки или наши фирменные травяные чаи и наслаждайтесь моментом релаксации.

Индивидуальный SPA-сьют A'LLURE **90 мин посещения**

Сьют без хаммама **120 мин посещения**

240 мин посещения

Увенчайте свой отдых ужином в ресторане Wellbeing для двоих

Ощутите максимальное расслабление и спокойствие в приватном президентском спа-сьюте, предназначенном для того, чтобы снять напряжение и обрести внутреннюю гармонию. После расслабления в финской сауне насладитесь питательной молочной ванной с эфирными маслами и розовой водой. Затем выберите 90-минутную процедуру для тела, возможно, микс пилинга с морской солью для питания кожи, за которым следует 1-часовой массаж, или наш фирменный ритуал в хаммаме, или же массаж, позволяющий снять напряжение и усталость со всего тела... После заслуженного сеанса релаксации вы можете побаловать себя вкуснейшим завтраком, обедом или ужином из превосходного меню ресторана Maxx Wellbeing. (Пожалуйста, заранее сообщите о выборе блюд).

Побалуйте себя роскошным утром в собственном эксклюзивном СПА-сьюте. Наслаждаясь теплым джакузи со специальными ароматическими солями для ванн и эфирными маслами, которые питают Вашу кожу, Вы можете насладиться расслаблением с помощью 60-минутного массажа тела, который выберете из эксклюзивного массажного меню, адаптированного к Вашим предпочтениям. Выбирайте свежавыжатые соки или наши фирменные травяные чаи и наслаждайтесь моментом релаксации.

Индивидуальный SPA-сьют A'DORE

90 мин посещения

Сьют с хаммамом

120 мин посещения

240 мин посещения

Добавить один сенас

60 мин

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ WELLBEING

ПАКЕТЫ WELLBEING PAMPERING

MaxxWellbeing Spa, райский уголок, где можно полностью посвятить себя обновлению, приглашает гостей отправиться в незабываемое путешествие по омоложению, сочетая эксклюзивные, экологичные процедуры с брендами класса люкс и самыми современными устройствами для омоложения.

3 ДНЯ

Лечебный массаж

Пилинг в хаммаме

CITYLIFE Anti-Pollution Skin Freshness Treatment

5 ДНЕЙ

Шведский массаж

Ароматерапевтический массаж

Балийский массаж

Баннный ритуал в хаммаме

Морская маска для тела

BR Soin Restructurant Lissant

7 ДНЕЙ

Спа-Сьют Bespoke 90 мин.

МАССАЖ ЧЕТЫРЕ СЕЗОНА SANTA MARIA NOVELLA

ПИЛИНГ ТЕЛА И БАННЫЙ РИТУАЛ SANTA MARIA NOVELLA RITUAL

Ароматерапевтический массаж

Азиатский массаж глубоких тканей

ICOONE - ТЕЛО

Медитация для балансировки чакр

ПАКЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕГЕНЕРАЦИИ

Независимо от Вашего возраста и уровня активности, со временем мышцы истощаются и теряют работоспособность. Мы создали для Вас идеальные пакеты услуг с нашей командой экспертов по лечению и поддержанию здорового физического состояния для большинства физических состояний в пакетах «Физическая регенерация». Мы хотим обеспечить глубокое расслабление и обновление Вашего тела с нашими различными вариантами пакетов услуг, которые будут применяться нашими экспертами-физиотерапевтами и массажистами.

3 ДНЯ

Мануальная терапия
Сеанс физиотерапии
Сеанс обезболивания

5 ДНЕЙ

Терапия по методу Дорна
Сеанс остеопатии
Прессотерапия
Терапия сна
Лечебный массаж

7 ДНЕЙ

Мануальная терапия
Сеанс физиотерапии
Сеанс обезболивания
Озоновая сауна
Пранаяма
Кинезиотерапия

ПАКЕТЫ «ВНУТРЕННЕЕ УМИРОТВОРЕНИЕ»

Стресс на сегодняшний день признан одной из основных причин заболеваний. Пакеты услуг «Внутреннее умиротворение» от MaxxWellbeing основаны на простой мантре: «Исцели себя, освободи свой разум». Первый шаг - освоить основные техники медитации. Всего через несколько минут медитации Вы почувствуете, что готовы полностью избавиться от вредных химических веществ, выделяемых стрессом. Йога - одно из самых мощных средств для снятия стресса. Ощущение собственной осведомленности даст Вам подсказку о том, как справиться со стрессом.

5 ДНЕЙ

Тайский массаж

Массаж горячими камнями

Балийский массаж

массаж глубоких тканей

Ароматерапевтический массаж

2 Медитации

1 Класс йоги

7 ДНЕЙ

Тайский массаж

Массаж горячими камнями

Балийский массаж

массаж глубоких тканей

Ароматерапевтический массаж

2 Сеанса азиатского массажа

Флоатинг-бассейн

Звукотерапия тибетскими поющими чашами

ПАКЕТ УСЛУГ «ЕСТЕСТВЕННОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ»

Пакет «Естественное исцеление» - ключ к восстановлению контроля над своим здоровьем. В этом пакете мы предлагаем Вам натуральные лечебные средства, которые помогут Вам исследовать себя. Во всех традиционных моделях лечения пищеварение является главным фактором здоровья. Именно поэтому мы включаем в программу сеансы комплексного оздоровления, такие как Широобхьянга или рефлексология, которые помогут Вам укрепить органы пищеварения и восстановить жизненную энергию во всем теле. Ключ к долгосрочному здоровью - это позитивные шаги. Каждое изменение и полезная привычка в образе жизни станут инвестициями в здоровье и жизненную силу в ближайшем будущем.

3 ДНЯ

Рефлексологический массаж стоп
Регенерирующая терапия кожи головы
Азиатский массаж глубоких тканей
Звукотерапия тибетскими поющими чашами

5 ДНЕЙ

Тайский массаж
Балийский массаж
Рефлексологический массаж стоп
Регенерирующая терапия кожи головы
Азиатский массаж глубоких тканей
Звукотерапия тибетскими поющими чашами

7 ДНЕЙ

Тайский массаж
Балийский массаж
Рефлексологический массаж стоп
Регенерирующая терапия кожи головы
Азиатский массаж глубоких тканей
Звукотерапия тибетскими поющими чашами
SCIO QUANTUM
Пранаяма

ЙОГА ДЛЯ ЖИЗНИ

Осознанная практика йоги омолаживает тело, умиротворяет ум и исцеляет дух благодаря более глубокому осознанию и самопознанию. Мы предлагаем индивидуальные и персональные занятия йогой, чтобы облегчить Ваше погружение в практику йоги. Ваша практика станет более интенсивной благодаря дыханию, медитации, практикам «Джала нети» и цветочной терапии Баха, призванным поддержать Вашу практику йоги. Независимо от того, являетесь ли вы профессионалом в йоге или новичком, пакет «Йога для жизни» вдохновит, обучит и мотивирует Вас, чтобы помочь Вам достичь своих целей. После отъезда отсюда ежедневная йога и дыхательные практики станут неотъемлемой частью вашей жизни.

3 ДНЯ

2 Класса йоги
Медитация внутреннего умиротворения
Цветочная терапия Баха
Плавающая кровать

5 ДНЕЙ

Сеанс Аксесс Барс
4 Занятия йогой
Цветочная терапия Баха
Терапия сна в флоатинг-бассейне
Джала Нети Пот

7 ДНЕЙ

6 Классов йоги
Медитация внутреннего умиротворения
Медитация для балансировки чакр
Цветочная терапия баха
Джала Нети Пот
Джала Нети Пот

Свяжитесь с нами!

Maxx Wellbeing

www.maxxroyal.com

[@maxxwellbeing](https://www.instagram.com/maxxwellbeing)

Maxx Wellbeing
MAXXROYAL